



Collège Régional des Alcooliques Aquitains

Siège social : 139, rue Lecocq 33000 – Bordeaux Tel: 05 56 24 69 90 – Fax: 05 56 99 19 33

Numéro Formateur: 72 33 06455 33 - SIRET : 482 881 018 000 14

Ateliers C.R.A.A. 2019

« Thérapies narratives » niveau I

Formateur : Pr Gérard Ostermann ¹

le jeudi 19 septembre 2019 (9 h-17h), à Bordeaux

Archives Départementales de la Gironde, (salle Jean Cayrol, 72-78 cours Balguerie Stuttenberg)

Apport des thérapies narratives à la prise en charge des addictions, nous développerons :

- Les liens entre thérapies narrative et systémique (Bateson) et l'hypnose (Erickson)
- La différence entre l'histoire dominante et l'histoire alternative
- La notion d'identité narrative et de tiers sécurisant
- Apprendre à construire des questions externalisantes
- Attirer l'attention des patients sur leurs ressources et leurs capacités
- Apprendre à déconstruire le contexte culturel
- Construire une conversation pour devenir auteur de sa vie
- Construire une nouvelle histoire qui augmente les capacités de choix et permette de se libérer des blocages émotionnels en rapport avec les troubles de l'attachement

Objectifs :

- 1) Connaître le lien entre l'apport de Bateson et la théorie de l'attachement dans les troubles addictifs
- 2) Savoir construire des questions thérapeutiques qui ouvrent de nouvelles possibilités en dehors de l'addiction
- 3) Savoir construire des questions thérapeutiques qui permettent de faire face aux troubles émotionnels
- 4) Comprendre le lien entre l'histoire dominante et les troubles cognitifs

¹ Professeur de Thérapeutique, psychothérapeute, Président du CRAA- Administrateur de la SFA



Collège Régional des Alcoolologues Aquitains

Siège social : 139, rue Lecocq 33000 – Bordeaux Tel: 05 56 24 69 90 – Fax: 05 56 99 19 33
Numéro Formateur: 72 33 06455 33 - SIRET : 482 881 018 000 14

Bulletin d'inscription atelier, avec le Pr Gérard Ostermann *Thérapies narratives – niveau I* le jeudi 19 septembre 2019 (9h-17h)

NOM.....PRENOM.....
ADRESSE.....
CODE POSTAL.....VILLE.....
TEL.....
E-mail.....

Tarif	général	80 €	O
	Adhérents à jour de cotisation 2019.	50 €	O
	Etudiants :	50 €	O
	Formation Continue :	120 €	O
	Agent du Conseil Départemental :	gratuit	O

Participation au repas de groupe : 15 € O

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre règlement (chèque à l'ordre du CRAA) ou d'une attestation de prise en charge par votre employeur.

Contact / inscription : Secrétariat CRAA 2bis, rue Joseph Lahens – 33112 St Laurent-Médoc
05 47 83 90 50 / 06 73 00 07 74 – secretariatcraa@gmail.com