



Ateliers C.R.A.A. 2009

**Le Collège vous propose un atelier de formation,
le jeudi 12 février 2009 (9h-12h / 14h-17h30), à Bordeaux
(La CUB – Esplanade Charles de Gaulle - Bordeaux)**

Atelier Attachement, Addictions, Adolescence Conférencier : Frédéric Atger

Pédopsychiatre

Institut Mutualiste Montsouris,
Service de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte

Animateurs Colette Lortet et Gérard Ostermann

Les conduites addictives peuvent être considérées comme des modalités de régulation de l'équilibre psychique du sujet face aux menaces de perte que représente la problématique de séparation-individuation qui se rejoue à partir de l'adolescence. Le recours au comportement survient lorsque les moyens habituels de régulation, ressources internes du sujet et étayage sur les objets externes, sont débordés. Les facteurs intervenant dans la genèse et la pérennisation des conduites addictives sont multiples : biologiques, psychologiques, culturels et sociaux.

La plupart des travaux fait ressortir l'importance de l'histoire évènementielle du sujet dans son enfance, et en particulier de la qualité des premières interactions de l'enfant avec son environnement. Ces notions sont déjà anciennes, en particulier dans le courant psychodynamique mais elles ont été réactualisées et précisées grâce à la théorie de l'attachement.

Cette théorie même si elle présente des recouvrements très importants avec la théorie psychanalytique en diffère cependant significativement. La théorie de l'attachement s'est construite dès l'origine en lien avec l'éthologie, la cybernétique et la psychologie cognitive. Elle met l'accent sur la réalité externe, en particulier sur le rôle de l'environnement. Ce sont ces différences qui ont d'ailleurs permis le développement dans le cadre de cette théorie d'outils d'investigation scientifique, la psychanalyse restant dans une position plus inconfortable entre science et herméneutique. Ces outils permettent non seulement d'étudier les interactions précoces de façon systématique mais également, plus récemment, la manière dont ces interactions sont intériorisées et contribuent à l'organisation de la personnalité. Dans une première partie de la journée nous ferons donc un bref rappel des éléments de la théorie de l'attachement qui sont intéressants d'un point de vue de clinicien.

Puis dans une seconde partie nous évoquerons les données de la recherche récente dans ce domaine concernant les addictions et plus particulièrement la toxicomanie et les troubles des conduites alimentaires.